

CONTENIDO

El curso se plantea como una experiencia formativa teórica y práctica inspirada en la psicología humanista, con el fin de dotar a los participantes de una mayor competencia en el campo de las relaciones interpersonales.

Vamos a acercarnos al misterio del sufrimiento humano (jóvenes, adultos, mujeres... en especiales circunstancias de vulnerabilidad), con el deseo de adquirir conocimientos, ahondar en las actitudes y practicar las habilidades que nos permitan establecer relaciones para acompañar al que sufre de una manera adecuada.

Aprenderemos el valor de la escucha auténtica para ayudar a las personas que necesitan una atención sensible a sus verdaderas necesidades.

METODOLOGÍA

Las sesiones son muy prácticas con exposición de contenidos, ejercicios de interiorización, personal y de grupo, y análisis de casos reales.

El curso se realiza en un monográfico intensivo de fin de semana (tarde del viernes y sábado completo).

DESTINATARIOS

Padres, Educadores, Catequistas, Monitores de educación afectivo-sexual, Colaboradores COF diocesano, Proyecto Raquel.

OBJETIVOS

1. Conocer el modelo humanista de relación de ayuda.
2. Adiestrarse en el arte de escuchar y de acompañar en el sufrimiento.
3. Aplicar los conocimientos a algunos ámbito concretos (acompañamiento a jóvenes, primera acogida en los COF's, atención en el marco del Proyecto Raquel).

PROGRAMA

1. **Concepto y estilos** de Relación de Ayuda.
2. Las **actitudes** de Relación de Ayuda.
 - 2.1. La empatía: comprender... y aprender a devolver comprensión
 - 2.2. La aceptación incondicional: acogida de los sentimientos del otro...y manejo adecuado de los propios.
[Introducción a la actitud de autenticidad]
3. Las **habilidades** de la Relación de Ayuda
 - 3.1. La escucha activa: más que oír, más que ver, más que callar.
 - 3.2. La respuesta empática: ¿Cómo sé que te estoy escuchando bien?
[Introducción a los conceptos de asertividad, la personalización y la confrontación]

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre.....

Apellidos.....

Domicilio.....

Población.....

Código postal.....Provincia.....

Teléfono..... Móvil.....

E-Mail.....

Desea participar al CURSO DE RELACIÓN DE AYUDA y abona la cantidad de..... €.

Si desea comer el sábado al mediodía en el seminario diocesano (menú 9 €), márkelo por favor: SI NO



INSCRIPCIONES

Es necesario entregar la ficha de inscripción (bien por e-mail o en la Casa de la Iglesia de Badajoz) junto con el resguardo de la transferencia bancaria para formalizar la inscripción.

Más información:

924 300577 - 653879526.

delegacionpastoralfamiliar@gmail.com

IMPORTE TOTAL

Cuota individual: 30 €

Cuota matrimonios: 50 €

Existe la posibilidad de Becas (en caso de dificultad económica).

Ingresos en Cuenta del Banco Santander/Banesto:

0030 5012 28 0850033273

ARZOBISPADO DE MÉRIDA-BADAJOZ

Indicando "Curso Relación de Ayuda 2014", Nombre y Apellidos.

Al haber plazas limitadas, se dará **prioridad** al orden de inscripción. Plazo hasta el 5 de marzo de 2014.

ORGANIZAN

Delegación de Pastoral Familiar
Archidiócesis de Mérida-Badajoz.

Fundación Desarrollo y Persona.

PROFESORADO

Imparte el curso:

D^a. Mónica Campos Alonso

Directora del Centro de Escucha "San Camilo" de Valladolid.

Master en Counselling y
Asesoramiento Personal.

Educadora Social.

Coordinación:

D^a. Gema Cascos Chaves.

Delegación de Mérida-Badajoz de la
Fundación Desarrollo y Persona.

LUGAR

Colegio Diocesano "San Atón"

Avda. Manuel Saavedra, s/n
(Junto al Seminario Diocesano).
06010- Badajoz

FECHAS Y HORARIO

7-8 de marzo de 2.013

Viernes: de 16:30h a 20h.

Sábado: de 10 a 14 h.
y de 16 a 19h.

Nº total de horas: 10

Certificado de asistencia emitido por
la Fundación Desarrollo y Persona.

www.desarrolloypersona.org

Aprender a Escuchar

Curso de RELACIÓN de AYUDA

Escuchar, acoger y acompañar



Casa de la Iglesia, Badajoz

7-8 de marzo de 2.014

