6

La familia cristiana

Objetivos

- Que los novios reconozcan la familia cristiana como un gran bien que hay que cuidar.
- Abrir los ojos, crear interés por la rica realidad dee la convivencia matrimonial Esbozar dificultades que pueden surgir y dar pistas para prevenirlas y solucionarlas.

Ideas

- El matrimonio y la familia son bienes fundamentales. Exigen cuidado y preparación durante toda la vida.
- La base de la familia es el amor. Concepto del amor.
- Cristo debe estar presente en la vida de la familia. Él nos ayuda.
- Problemas de la convivencia familiar.

Desarrollo

1.- Introducción.

La familia es la institución más universal, más creíble y mejor valorada por la sociedad. En ella crecemos y nos realizamos como personas. En ella recibimos ayuda y amor y en ella aprendemos a amar.

El, matrimonio, por su propia esencia, lleva implícitos una serie de características como son:

- indisolubilidad
- fidelidad
- procreación y educación de los hijos

Dios que ha creado al hombre por amor lo ha llamado también al **amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano**.
El matrimonio, además de un **compromiso**, es una vocación, o, mejor dicho una forma de llevar a cabo la **vocación al amor**.
La base fundamental del matrimonio y la familia es el **amor**, entendiendo por tal, el deseo y la búsqueda del bien para el otro. Si amo, deseo lo mejor para la persona amada y haré todo lo posible para lograr ese bien. Me caso **para** amar.
Durante toda la vida tenemos que aprender a amar y enseñar a amar.

Tenemos necesidad de **prepararnos y formarnos**. El matrimonio y la familia constituyen uno de los pilares básicos de la vida que hay que cuidar con esmero. Así como

dedicamos mucho esfuerzo y tiempo para nuestra formación profesional, merece la pena la preparación y la formación de la vida familiar.

El matrimonio cristiano se realiza ante Dios que nos dará su ayuda. Siempre podemos recurrir a Él. Tenemos que hacer presente a Dios en toda nuestra vida familiar.

2.- Convivencia familiar: conocer las dificultades y pistas para superarlas.

Los fines del matrimonio son: el bien de los esposos y la procreación y educación de los hijos. La base fundamental del matrimonio y la familia es el **amor**, entendiendo por tal, el deseo y la búsqueda del bien para el otro.

2a.- El bien de los esposos

Preguntar a los novios cuales son las dificultades que pueden surgir en la convivencia diaria del matrimonio. Anotar las respuestas en la pizarra

La convivencia matrimonial puede resultar difícil. Algunos aspectos que hay que tener en cuenta se esbozan a continuación:

- El hombre y la mujer tienen la misma dignidad pero son **distintos**. El hombre es hombre y la mujer es mujer. Física y psicológicamente difieren.

- **Aceptación del otro** tal como es. No podemos exigir que el otro se convierta en una persona a nuestra medida ni que tenga un carácter que no es el suyo. Esto no implica que no haya que ayudarle a corregir los fallos y defectos y que haya que transigir con todo.

- Necesidad fundamental del **diálogo y la comunicación**.

- **Cuidar los pequeños detalles**. "El amor son los detalles". Muchos matrimonios se rompen, no por grandes fallos, sino por pequeñas cosas que no se cuidan.

- Mantener la **capacidad de admiración y agradecimiento**. Ver lo bueno del otro y minimizar los defectos.

- **Aprender a comenzar y recomenzar**. Cada día que comienza es una nueva oportunidad.

- Aprender a **perdonar y olvidar**. Nunca recriminar por cosas pasadas.

- **Apertura** a otras familias y a la sociedad. La familia no puede encerrarse en sí misma. Grupos de matrimonios, ONGs, ...

- Establecer una **jerarquía de valores**: familia, trabajo, dinero, diversiones, amistades..... El ser y el tener.

- **Cuidar la fidelidad**. Nos hemos comprometido "hasta que la muerte nos separe". Debemos evitar situaciones comprometidas.

2b.- Procreación y educación de los hijos

Preguntar a los novios qué tres valores consideran más importantes para sus hijos. Anotar las respuestas.

- Los padres tiene la obligación de proveer las **necesidades físicas, psíquicas y espirituales de los hijos**. Además de la alimentación, vestido, etc, hay que crear un ambiente adecuado de ayuda, interés, respeto, alegría donde los hijos pueden crecer espiritualmente.

- Utilización adecuada de los medios materiales.

- Educar en **valores**: orden, honradez, responsabilidad, generosidad, verdad....

- Lo mejor que podemos dar a nuestros hijos: "que mamá y papá se quieran".

- Educar a los hijos **en la fe**. La fe es un gran regalo que da sentido a la vida y nos da fuerza y esperanza. Como gran bien debemos intentar transmitirla a nuestros hijos:

    - Formación religiosa
    - Catequesis
    - Enseñar a rezar
    - Participación en los Sacramentos.

- Los hijos educan a los padres.

- Los hijos **no son propiedad** de los padres. Nuestra misión es ayudarles y prepararles para que sigan su camino.

Textos:

"El amor es comprensivo, el amor es servicial y no tiene envidia; el amor no presume, ni se engríe; no es mal educado ni egoísta; no se irrita, no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites, aguanta sin límites. El amor no pasa nunca."

RESUMEN PARA LOS NOVIOS

Convivencia familiar: conocer las dificultades y pistas para superarlas.

La familia es la institución más universal, más creíble y mejor valorada por la sociedad. En ella crecemos y nos realizamos como personas. En ella recibimos ayuda y amor y en ella aprendemos a amar. Tenemos necesidad de **prepararnos y formarnos.**

El bien de los esposos

La convivencia matrimonial puede resultar difícil. Algunos aspectos que hay que tener en cuenta se esbozan a continuación:

- El hombre y la mujer tienen la misma dignidad pero son **distintos**. El hombre es hombre y la mujer es mujer. Física y psicológicamente difieren.

- **Aceptación del otro** tal como es. No podemos exigir que el otro se convierta en una persona a nuestra medida ni que tenga un carácter que no es el suyo. Esto no implica que no haya que ayudarle a corregir los fallos y defectos y que haya que transigir con todo.

- Necesidad fundamental del **diálogo y la comunicación**.

- **Cuidar los pequeños detalles**. "El amor son los detalles". Muchos matrimonios se rompen, no por grandes fallos, sino por pequeñas cosas que no se cuidan.

- Mantener la **capacidad de admiración y agradecimiento**. Ver lo bueno del otro y minimizar los defectos.

- **Aprender a comenzar y recomenzar**. Cada día que comienza es una nueva oportunidad.

- Aprender a **perdonar y olvidar**. Nunca recriminar por cosas pasadas.

- **Apertura** a otras familias y a la sociedad. La familia no puede encerrarse en sí misma. Grupos de matrimonios, ONGs, ...

- Establecer una **jerarquía de valores**: familia, trabajo, dinero, diversiones, amistades..... El ser y el tener.

- **Cuidar la fidelidad**. Nos hemos comprometido "hasta que la muerte nos separe". Debemos evitar situaciones comprometidas.

Procreación y educación de los hijos

- Los padres tiene la obligación de proveer las **necesidades físicas, psíquicas y espirituales de los hijos**. Además de la alimentación, vestido, etc, hay que crear un ambiente adecuado de ayuda, interés, respeto, alegría donde los hijos pueden crecer espiritualmente.

- Utilización adecuada de los medios materiales.

- Educar en **valores**: orden, honradez, responsabilidad, generosidad, verdad....

- Lo mejor que podemos dar a nuestros hijos: "que mamá y papá se quieran".

- Educar a los hijos **en la fe**. La fe es un gran regalo que da sentido a la vida y nos da fuerza y esperanza. Como gran bien debemos intentar transmitirla a nuestros hijos:

    - Formación religiosa
    - Catequesis
    - Enseñar a rezar
    - Participación en los Sacramentos.

- Los hijos educan a los padres.

- Los hijos **no son propiedad** de los padres. Nuestra misión es ayudarles y prepararles para que sigan su camino.

Textos:

"El amor es comprensivo, el amor es servicial y no tiene envidia; el amor no presume, ni se engríe; no es mal educado ni egoísta; no se irrita, no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites, aguanta sin límites. El amor no pasa nunca."